

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, η φιλανθρωπία αρχίζει στο σπίτι. Αυτό σημαίνει ότι πρώτα απ' όλα πρέπει να κάνετε προσπάθεια για να γίνετε συνειδότες ψυχής και μετά να το πείτε στους άλλους. Όταν δίνετε γνώση στους άλλους, ενώ θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή, το σπαθί της γνώσης θα γεμίζει σε δύναμη.
- Ερώτηση:** Με το να κάνετε προσπάθεια σε ποια δύο θέματα στην εποχή της συμβολής, θα γίνετε οι κύριοι του θρόνου της χρυσής εποχής;
- Απάντηση:** 1. Να κάνετε την προσπάθεια να διατηρείτε ένα στάδιο ισορροπίας ανάμεσα στην ευτυχία και τη λύπη και στον έπαινο και τη δυσφήμιση. Αν κάποιος πει λάθος πράγματα ή θυμώσει, απλά εσείς να μείνετε σιωπηλοί. Να μην χειροκροτήσετε με το στόμα σας (να μην απαντήσετε με λόγια). 2. Να κάνετε τα μάτια σας ευγενικά. Τα εγκληματικά μάτια πρέπει να τελειώσουν εντελώς. Εμείς οι ψυχές είμαστε αδελφοί. Να δίνετε γνώση στους άλλους ενώ θεωρείτε αυτούς ψυχές. Να κάνετε την προσπάθεια να γίνετε συνειδότες ψυχές και θα γίνετε κύριοι του θρόνου της χρυσής εποχής. Μόνο εκείνοι που γίνονται εντελώς αγνοί, θα καθίσουν στο θρόνο.

Ομ σάντι. Ο πνευματικός Πατέρας μιλάει σε εσάς τα πνευματικά παιδιά. Κάθε μια από εσάς ψυχές έχει λάβει ένα τρίτο μάτι, το οποίο μπορεί επίσης να ονομαστεί μάτι της γνώσης. Εσείς βλέπετε τους αδελφούς σας με αυτό το μάτι. Καταλαβαίνετε με τις διάνοιές σας, ότι όταν βλέπετε τους άλλους ως αδελφούς, τα αισθητήρια σας όργανα δεν θα δημιουργούν αταξία. Όταν συνεχίζετε να κάνετε αυτό, τα μάτια που έχουν γίνει εγκληματικά θα γίνουν ευγενικά. Ο Πατέρας λέει: Πρέπει να κάνετε κάποια προσπάθεια για να γίνετε οι κύριοι του κόσμου! Έτσι, τώρα να κάνετε αυτήν την προσπάθεια. Για να κάνετε προσπάθεια, ο Μπάμπα σας δίνει νέα και βαθιά σημεία κάθε μέρα. Έτσι τώρα, να ενσταλάξετε τη συνήθεια, του να δίνετε γνώση στους άλλους, αυτούς αδελφούς. Τότε το ρητό “Όλοι είμαστε αδελφοί” θα γίνει πράξη. Εσείς τώρα είσατε αληθινοί αδελφοί, επειδή γνωρίζετε τον Πατέρα σας. Ο Πατέρας κάνει υπηρεσία μαζί με εσάς παιδιά. Όταν εσείς παιδιά διατηρείτε θάρρος, ο Πατέρας βοηθάει. Έτσι ο Πατέρας έρχεται και δίνει σε εσάς θάρρος, για να κάνετε υπηρεσία. Επομένως αυτό είναι εύκολο, δεν είναι; Πρέπει να εξασκείτε αυτό κάθε μέρα. Να μην είσατε τεμπέληδες. Εσείς παιδιά λαμβάνετε αυτά τα νέα σημεία. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι ο Μπάμπα διδάσκει εσάς τους αδελφούς. Οι ψυχές μελετούν αυτήν την πνευματική γνώση. Αυτή ονομάζεται πνευματική γνώση. Μόνο αυτήν την εποχή λαμβάνετε πνευματική γνώση από τον πνευματικό Πατέρα, επειδή Εκείνος έρχεται μόνο στην εποχή της συμβολής, όταν ο κόσμος πρέπει να αλλάξει. Μόνο όταν ο κόσμος πρέπει να αλλάξει, εσείς λαμβάνετε αυτήν την πνευματική γνώση. Ο Πατέρας έρχεται και σας δίνει πνευματική γνώση: Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές. Εσείς ψυχές ήλθατε ασώματες και μετά υιοθετήσατε εδώ σώματα. Έχετε λάβει 84 γεννήσεις από την αρχή. Όπως ερχόσαστε κάτω, κατά σειρά, με τον ίδιο τρόπο, κάνετε προσπάθεια κατά σειρά, σε αυτή τη γνώση και στη γιόγκα. Μετά, φαίνεται ότι οποιαδήποτε προσπάθεια έκανε ο καθένας από εσάς στον προηγούμενο κύκλο, αυτή γίνεται τώρα με τον ίδιο τρόπο. Καθένας από εσάς πρέπει να κάνει προσπάθεια για τον εαυτό του. Δεν θα κάνετε προσπάθεια για κάποιον άλλο. Πρέπει να κάνετε προσπάθεια για τον εαυτό σας, με το να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή. Τι σας νοιάζει τι κάνουν οι άλλοι; “Η Φιλανθρωπία αρχίζει στο σπίτι” σημαίνει ότι εσείς οι ίδιοι πρέπει να κάνετε πρώτα προσπάθεια και μετά να ζητήσετε από τους άλλους (τους αδελφούς σας) να κάνουν το ίδιο. Όταν εσείς πρώτα θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και δίνετε αυτή τη γνώση στις ψυχές, το σπαθί σας της γνώσης τότε, θα είναι γεμάτο με δύναμη. Αυτό απαιτεί κάποια προσπάθεια. Επομένως, οπωσδήποτε πρέπει να ανεχτείτε το ένα ή το άλλο πράγμα. Αυτήν την εποχή είναι που πρέπει να ανεχτείτε λίγο, την ευτυχία και τη λύπη, το σεβασμό και την ασέβεια, τον έπαινο και τη δυσφήμιση. Όταν κάποιος λέει λάθος πράγματα, απλά εσείς να παραμένετε σιωπηλοί. Όταν ένα άτομο γίνεται σιωπηλό, το άλλο δε μπορεί να θυμώσει. Όταν

ένα άτομο πει κάτι και το άλλο άτομο απαντήσει με τον ίδιο τρόπο, εκείνο είναι σαν να χειροκροτεί με το στόμα. Αν ένα άτομο πει κάτι, αλλά το άλλο παραμένει σιωπηλό, τα πάντα σιωπούν. Αυτό είναι που διδάσκει ο Πατέρας. Όταν δείτε κάποιον να θυμώνει, απλά να παραμένετε σιωπηλοί και ο θυμός εκείνου του ατόμου αυτόματα θα ηρεμήσει. Τότε δεν θα υπάρχει κανένα “χειροκρότημα” (ανταπόκριση). Όταν υπάρχει κάποια ανταπόκριση, θα υπάρχει σύγκρουση και αυτός είναι ο λόγος που λέει ο Πατέρας: Παιδιά, ποτέ να μην απαντάτε με τον ίδιο τρόπο σε τέτοια θέματα, σε κανένα από τα ελαττώματα της λαγνείας ή του θυμού. Εσείς παιδιά πρέπει να ωφελησετε όλους. Γιατί έχουν δημιουργηθεί τόσα πολλά κέντρα; Τέτοια κέντρα είχαν επίσης ιδρυθεί και στον προηγούμενο κύκλο. Ο Πατέρας, η Θεότητα όλων των θεοτήτων, συνεχίζει να βλέπει ότι πολλά παιδιά ενδιαφέρονται να ανοίξουν ένα κέντρο. Αυτά λένε: Θα ανοίξω ένα κέντρο και θα πληρώσω όλα τα έξοδα. Μέρα με τη μέρα, θα συνεχίζει να συμβαίνει αυτό, επειδή καθώς πλησιάζει ο χρόνος για την καταστροφή, θα αυξάνει το ενδιαφέρον για υπηρεσία τέτοιου τύπου. Ο Μπαπ και ο Ντάντα είναι τώρα μαζί. Επομένως, κοιτάζουν τον καθέναν από εσάς για να δουν τι προσπάθεια κάνετε και τι θέση θα λάβετε. Οι προσπάθειες κάποιων είναι στο ανώτερο επίπεδο, άλλων είναι μέτριες και κάποιων είναι οι κατώτερες. Αυτό μπορεί να φανεί. Σε ένα σχολείο επίσης ένας δάσκαλος βλέπει σε ποια μαθήματα έχουν διακυμάνσεις οι μαθητές. Το ίδιο είναι και εδώ. Κάποια παιδιά δίνουν προσοχή πολύ καλά και έτσι θεωρούν τους εαυτούς τους ότι είναι οι ανώτεροι. Μερικές φορές, κάνουν ένα λάθος και δεν μένουν σε ενθύμηση. Έτσι, θεωρούν τους εαυτούς τους πολύ χαμηλά. Αυτό είναι ένα σχολείο. Τα παιδιά λένε: Μπάμπα, κάποιες φορές, είμαι πολύ ευτυχισμένος και άλλες φορές, η ευτυχία μου μειώνεται. Έτσι, ο Μπάμπα συνεχίζει να εξηγεί: Αν θέλετε να είσαστε ευτυχισμένοι, να γίνετε “Μανμαναμπάβ!” Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε τον Πατέρα! Όπως βλέπετε μπροστά σας την Υπέρτατη Ψυχή και βλέπετε ότι κάθεται στον Αθάνατο Θρόνο, με τον ίδιο τρόπο, να κοιτάτε τους αδελφούς σας, ενώ θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και μετά να μιλάτε σε αυτούς. Δίνω αυτή τη γνώση στον αδελφό μου. Όχι σε μια αδελφή, αλλά σε έναν αδελφό. Εσείς δίνετε αυτή τη γνώση στις ψυχές. Όταν ενσταλάξετε αυτή τη συνήθεια, το εγκληματικό σας μάτι το οποίο σας εξαπατούσε, σταδιακά θα σταματήσει. Τι θα κάνει μια ψυχή σε μια ψυχή; Όταν υπάρχει συνειδητότητα σώματος, είναι που πέφτετε. Πολλοί λένε: Μπάμπα, τα μάτια μου είναι εγκληματικά. Άτσα, σε εκείνη την περίπτωση, τώρα να κάνετε τα εγκληματικά σας μάτια ευγενικά. Ο Πατέρας έχει δώσει σε κάθε μία από εσάς τις ψυχές ένα τρίτο μάτι. Όταν κοιτάτε τα πάντα με το τρίτο σας μάτι, η συνήθειά σας να κοιτάτε τα σώματα θα τελειώσει. Ο Μπάμπα συνεχίζει να δίνει οδηγίες στα παιδιά. Εκείνος επίσης λέει το ίδιο πράγμα σε αυτόν εδώ (τον Μπράμα). Αυτός ο Μπάμπα επίσης πρέπει να κοιτάζει την ψυχή στο σώμα. Έτσι, αυτή ονομάζεται πνευματική γνώση. Κοιτάξτε πόσο εξυψωμένη είναι η θέση που λαμβάνετε! Αυτή είναι μια πολύ γεμάτη με δύναμη θέση. Έτσι, εσείς επίσης πρέπει να κάνετε ανάλογα προσπάθεια. Ο Μπάμπα επίσης καταλαβαίνει, ότι οι προσπάθειες όλων θα είναι ίδιες, όπως ήταν και στον προηγούμενο κύκλο. Κάποιοι θα γίνουν βασιλιάδες και βασίλισσες και κάποιοι θα γίνουν μέρος των υπηκόων. Έτσι, όταν κάνετε ιδιαίτερα κατευθυνόμενο διαλογισμό για όλους και θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή, ενώ κοιτάτε τις άλλες ψυχές στο κέντρο του μετώπου, η υπηρεσία που κάνουν θα είναι πολύ καλή. Εκείνοι που κάθονται εδώ σε συνειδητότητα ψυχής κοιτάζουν μόνο τις ψυχές. Να εξασκήσετε πολύ αυτό. Αν θέλετε να διεκδικήσετε μια υψηλή θέση, πρέπει να κάνετε κάποια προσπάθεια. Αυτή είναι η μόνη προσπάθεια που πρέπει να κάνετε εσείς ψυχές. Εσείς μόνο λαμβάνετε αυτήν την πνευματική γνώση μια φορά. Δεν μπορείτε να λάβετε αυτήν σε καμιά άλλη εποχή. Αυτήν δε μπορείτε να την λάβετε στη σιδερένια εποχή ή στη χρυσή εποχή. Μπορείτε να τη λάβετε μόνο στην εποχή της συμβολής και όσον αφορά αυτό επίσης, μόνο οι Μπράμινς λαμβάνουν αυτήν. Να θυμάστε αυτό πολύ σταθερά. Μόνο όταν εσείς πρώτα γίνετε Μπράμινς, μπορείτε να γίνετε μετά θεότητες. Πώς θα μπορούσατε να γίνετε θεότητες, αν δεν γινόσασταν Μπράμινς; Μόνο σε αυτήν την εποχή της συμβολής, μπορείτε να κάνετε αυτήν την προσπάθεια. Σε καμιά άλλη εποχή δε λέγεται: Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και επίσης να θεωρείτε τους άλλους ψυχές όταν δίνετε σε αυτούς αυτήν τη γνώση. Να στοχάζεστε οτιδήποτε εξηγεί σε εσάς ο Πατέρας. Να κρίνετε από μόνοι σας, αν αυτό είναι σωστό ή λάθος, αν είναι ωφέλιμο για εσάς. Εσείς τότε θα ενσταλάξετε μέσα αυτή τη συνήθεια, του να δίνετε στους αδελφούς σας τις διδασκαλίες που έχει δώσει σε εσάς ο Πατέρας. Αυτές πρέπει να

δοθούν στις γυναίκες, καθώς και στους άντρες. Έτσι κι αλλιώς αυτές πρέπει να δοθούν στις ψυχές. Οι ψυχές είναι αυτές που έχουν γίνει άντρες ή γυναίκες, αδελφοί ή αδελφές. Ο Πατέρας λέει: Εγώ δίνω σε εσάς παιδιά αυτήν τη γνώση. Εγώ κοιτάζω εσάς παιδιά και βλέπω ψυχές και εσείς ψυχές επίσης καταλαβαίνετε ότι η Υπέρτατη Ψυχή, η οποία είναι ο Πατέρας σας, δίνει σε εσάς αυτή τη γνώση. Αυτό ονομάζεται, να έχετε πνευματική συνειδητότητα. Αυτό ονομάζεται, “Το δούναι και λαβείν της πνευματικής γνώσης της Υπέρτατης Ψυχής με τις ψυχές”. Ο Πατέρας σας διδάσκει ότι όταν έρχεται ένας επισκέπτης, πρέπει να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να δίνετε τη σύσταση του Πατέρα σε εκείνη την ψυχή. Η ψυχή, όχι το σώμα, έχει αυτήν τη γνώση. Έτσι, να δίνετε αυτήν τη γνώση σε εκείνον, ενώ θεωρείτε αυτόν μια ψυχή. Όταν κάνετε αυτό και εκείνοι επίσης θα το διασκεδάζουν. Θα υπάρχει δύναμη στα λόγια σας. Επειδή εσείς γίνεστε συνειδότες ψυχής, το σπαθί σας της γνώσης θα είναι γεμάτο με δύναμη. Επομένως, εξασκείστε αυτό και δείτε οι ίδιοι! Ο Μπάμπα λέει: Κρίνετε μόνοι σας, αν αυτό επίσης είναι σωστό. Αυτό δεν είναι τίποτα καινούριο για εσάς παιδιά, επειδή ο Πατέρας εξηγεί τα πάντα πολύ εύκολα. Εσείς ήσασταν γύρω στον κύκλο και το έργο τώρα φτάνει στο τέλος. Τώρα πρέπει να μένετε στην ενθύμηση του Μπάμπα. Εσείς γίνεστε σάτοπρανταν από τάμποπρανταν για να γίνετε οι κύριοι του σάτοπρανταν κόσμου. Μετά θα κατεβείτε τη σκάλα ξανά με τον ίδιο τρόπο. Κοιτάζτε πώς εξηγεί Εκείνος με έναν τόσο εύκολο τρόπο! Εγώ πρέπει να έρχομαι κάθε 5000 χρόνια. Είμαι δεσμευμένος από το σχέδιο του δράματος. Εγώ έρχομαι και διδάσκω εσάς παιδιά, αυτό το πολύ εύκολο προσκύνημα της ενθύμησης. Με το να έχετε την ενθύμηση του Πατέρα, οι τελικές σας σκέψεις θα σας οδηγήσουν στον προορισμό σας. Αυτό αναφέρεται σε αυτήν την εποχή. Αυτή είναι η τελική περίοδος του χρόνου. Αυτήν την εποχή είναι που ο Πατέρας κάθεται εδώ και σας δείχνει τον τρόπο. Εκείνος λέει: Διαρκώς να θυμόσαστε μόνο Εμένα και θα λάβετε σωτηρία. Τα παιδιά καταλαβαίνουν τι θα γίνουν με το να μελετούν. Εδώ επίσης, εσείς καταλαβαίνετε ότι θα πάτε και θα γίνετε θεότητες στον καινούριο κόσμο. Αυτό δεν είναι τίποτα καινούριο. Ο Πατέρας επανειλημμένως λέει: Τίποτα καινούριο! Εσείς πρέπει να πάτε πάνω και να έλθετε κάτω στη σκάλα (να ανεβείτε και να κατεβείτε). Υπάρχει η ιστορία του τζίνι: δόθηκε σε αυτό η εργασία να πηγαίνει πάνω και κάτω σε μια σκάλα. Αυτό το έργο είναι σχετικό με το να πηγαίνετε πάνω και να έρχεστε κάτω. Με το να μένετε στο προσκύνημα της ενθύμησης, θα γίνετε πολύ δυνατοί. Έτσι, ο Πατέρας κάθεται εδώ και διδάσκει εσάς παιδιά διαφορετικούς τρόπους, για να γίνετε συνειδότες ψυχής. Τώρα όλοι πρέπει να επιστρέψουν στο σπίτι. Εσείς ψυχές έχετε γίνει τάμποπρανταν καθώς λαμβάνετε 84 γεννήσεις. Οι άνθρωποι της Μπάρατ είναι αυτοί που πηγαίνουν μέσω των σταδίων του σάτο, ράτζο και τάμο. Κανείς από εκείνους που ανήκουν σε άλλες εθνικότητες, δεν μπορεί να ειπωθεί ότι έχει λάβει τις πλήρεις 84 γεννήσεις. Ο Πατέρας έχει έλθει και σας έχει πει ότι όλοι έχουν το δικό τους ρόλο στο έργο. Οι ψυχές είναι τόσο μικροσκοπικές! Οι επιστήμονες δε μπορούν ποτέ να καταλάβουν πώς σε μια τόσο μικροσκοπική ψυχή είναι καταγεγραμμένος ένας άφθαρτος ρόλος. Αυτό είναι το πιο θαυμάσιο θέμα! Μια ψυχή είναι τόσο μικροσκοπική, αλλά απλά δείτε πόσο μεγάλο ρόλο παίζει. Και εκείνος επίσης είναι άφθαρτος (ο ρόλος). Αυτό το δράμα επίσης είναι άφθαρτο και επίσης προκαθορισμένο. Δεν είναι ότι οποιοσδήποτε πρέπει να ρωτάει πότε δημιουργήθηκε αυτό. Όχι. Αυτή είναι φύση. Αυτή η γνώση είναι πολύ θαυμάσια. Κανείς άλλος δε μπορεί ποτέ να δώσει αυτήν τη γνώση. Κανείς άλλος δεν έχει τη δύναμη να δώσει αυτήν τη γνώση. Επομένως, ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς παιδιά κάθε μέρα. Τώρα εξασκηθείτε: Εγώ δίνω γνώση στον αδελφό μου, την ψυχή για να κάνω αυτόν ίδιο με τον εαυτό μου. Και αυτός επίσης πρέπει να διεκδικήσει την κληρονομιά του από τον Πατέρα, επειδή όλες οι ψυχές έχουν ένα δικαίωμα. Ο Μπάμπα έρχεται για να δώσει σε όλες τις ψυχές την κληρονομιά τους της γαλήνης ή της ευτυχίας. Όταν είμαστε στο βασίλειό μας, όλες οι άλλες ψυχές είναι στη χώρα της γαλήνης και μετά θα υπάρξουν οι κραυγές της νίκης. Όταν είμαστε εκεί, θα υπάρχει μόνο ευτυχία. Αυτός είναι ο λόγος που ο Πατέρας λέει: Να γίνετε αγνοί! Όσο μεγαλύτερη είναι η αγνότητά σας, τόσο πιο μεγάλη η έλξη. Όταν γίνουμε τελείως αγνοί, θα καθίσουμε στο θρόνο. Έτσι εξασκείστε αυτό! Μη σκέφτεστε ότι έχετε ακούσει αυτό και να το αφήνετε να βγει από το άλλο αυτί. Όχι, δεν μπορείτε να συνεχίσετε χωρίς να εξασκείστε στο να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή, ενώ κάθεστε και εξηγείτε στο άλλο άτομο, την ψυχή που είναι αδελφός σας. Ο πνευματικός Πατέρας εξηγεί σε εσάς τα πνευματικά παιδιά. Αυτή ονομάζεται πνευματική γνώση. Ο πνευματικός Πατέρας είναι ο Ένας που

δίνει αυτήν. Όταν εσείς παιδιά γίνετε τελείως πνευματικά και αγνά, θα γίνετε οι κύριοι του θρόνου της χρυσής εποχής. Εκείνοι που δεν γίνουν αγνοί δεν θα γίνουν μέρος του κομποσκοινιού. Πρέπει να υπάρχει κάποια σημασία στο κομποσκοίνι. Κανείς άλλος δε γνωρίζει το μυστικό του κομποσκοινιού. Γιατί οι άνθρωποι περιστρέφουν τις χάντρες ενός κομποσκοινιού; Επειδή εσείς βοηθήσατε πολύ τον Πατέρα. Έτσι, γιατί να μην μνημονεύετε; Εσείς μνημονεύετε και επίσης λατρεύετε. Ακόμη και τα σώματά σας λατρεύονται. Ωστόσο, όσον αφορά τον εαυτό Μου, μόνο η ψυχή είναι αυτή που λατρεύεται. Κοιτάξτε, εσείς λατρεύετε με δύο τρόπους- ακόμη περισσότερο και από Εμένα! Εφόσον γινώσαστε θεότητες, λατρεύετε ως θεότητες (αργότερα). Αυτός είναι ο λόγος που είσατε μπροστά από Εμένα στο να λατρεύετε. Εσείς είσατε μπροστά στο να έχετε το μνημείο σας και είσατε επίσης μπροστά στο να λάβετε το βασίλειό σας. Κοιτάξτε πόσο εξυψωμένους σας κάνω! Υπάρχει πολλή αγάπη για τα αξιαγάπητα παιδιά. Εκείνα τα παιδιά κάθονται στον ώμο ή στο κεφάλι. Ο Μπάμπα τοποθετεί εσάς παιδιά, πάνω από το κεφάλι. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Για να γίνετε άξιοι επαίνου και άξιοι να μνημονεύετε, να γίνετε πνευματικοί. Να κάνετε τον εαυτό σας, την ψυχή, αγνή. Να κάνετε προσπάθεια να γίνετε συνειδότες ψυχής.
2. Να μένετε σε άπειρη (απεριόριστη) ευτυχία με το να εξασκείστε στο “Μανμαναμπάβ”. Να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να μιλάτε στις ψυχές. Να κάνετε τα μάτια σας ευγενικά.

Ευλογία: Είθε να γίνετε ένας πλήρης γιόγκι και με το στάδιο ενός κύριου δημιουργού, να βιώνετε τις καταστροφές ως διασκέδαση.

Όταν παραμένετε σταθεροί στο στάδιο ενός κύριου δημιουργού, ο μεγαλύτερος όλεθρος (καταστροφή) θα βιωθεί ως μια σκηνή διασκέδασης. Όπως ακριβώς δείχνετε τον όλεθρο της καταστροφής, να είναι το μέσο για το άνοιγμα των πυλών του παραδείσου, με τον ίδιο τρόπο, ας θεωρείτε κάθε μικρό ή μεγάλο πρόβλημα ή συμφορά, ως μια μορφή διασκέδασης. Αντί για κραυγές απόγνωσης (hai, hai), να επιτρέπετε να αναδύονται λόγια θαυμασμού (oho). Επιτρέψτε στη λύπη να βιωθεί, με τη μορφή ευτυχίας. Ενώ έχετε τη γνώση της ευτυχίας και της λύπης, μην επηρεάζεστε από κανένα από αυτά. Να θεωρείτε την λύπη ως τον ερχομό των ημερών της μεγάλης ευτυχίας σας και τότε θα ονομαστείτε ένας πλήρης (τέλειος) γιόγκι.

Σύνθημα: Το να αφήνετε τον θρόνο της καρδιάς και να έχετε συνηθισμένες σκέψεις, σημαίνει να βάζετε τα πόδια σας στη γη.

*****OM ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Τώρα να έχετε το βαθύ ενδιαφέρον να γίνετε πλήρεις και καρματίτ.

Ενώ κάνετε οτιδήποτε, να έχετε αναλαφρότητα στο σώμα σας και αναλαφρότητα στην κατάσταση του νου σας. Μην αφήνετε το νου σας να έλκεται από το αποτέλεσμα οποιασδήποτε πράξης. Όσο κι αν συνεχίζει να αυξάνεται το έργο, να αυξάνετε ανάλογα και την αναλαφρότητα. Μην αφήνετε καμία πράξη να σας τραβάει, αλλά να είστε ένας κύριος, γνωρίζοντας ότι αυτός που σας, εμπνέει την κάνει να συμβεί και αυτός που εκτελεί την πράξη το κάνει αυτό ως όργανο. Αυξήστε αυτήν την πρακτική και θα γίνετε εύκολα πλήρεις και καρματίτ.